



REGULAMIN II BIEGU KONSTYTUCJI 3 MAJA - 2015 r.

I ORGANIZATOR

Kierownik Gminnej Świetlicy w Trzcianie,

II. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Trzciana,

III. CELE

1. Uczczenie 225 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
2. Upowszechnianie biegania jako formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja Gminy Trzciana.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1 maja 2016 rok, Park Podworski Rdzawa.

V. GODZINA STARTU I TRASA

1. Start o godzinie 16:00 z parku
2. Trasa biegu wynosi 4500 metrów i prowadzi malowniczymi terenami Rdzawy

VI. ZGŁOSZENIA

1. Osobiście w Biurze Biegu (Gminna świetlica w Trzcianie)
2. Elektronicznie: malgosiamikolajek@interia.eu , gci.trzciana@wp.pl
3. Telefonicznie: 790205312, 14 6136142

VII. UCZESTNICTWO

1. W Biegu mogą wziąć udział osoby dorosłe oraz uczniowie.
2. Uczestnicy zostaną podzieleni na trzy kategorie wiekowe
 - dzieci do 6 klasy Szkoły Podstawowej
 - uczniowie Gimnazjum
 - pozostali powyżej 16 roku życia
3. Warunkiem udziału w Biegu jest wypełnienie i przekazanie do Biura Organizatora deklaracji uczestnictwa.
4. Podpisując deklarację uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegu.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego, której formularz dostępny jest w Biurze Biegu lub na stronie internetowej gminy i na portalu społecznościowym Facebook.
6. Podpisując deklarację uczestnictwa rodzic lub opiekun prawny zaświadcza, że stan zdrowia dziecka/uczestnika umożliwia mu na udział w Biegu.



7. W marszu „nordic walking” nie obowiązują ograniczenia wiekowe. Uczestnicy startują obowiązkowo z kijkami.
8. Osoby startujące w Biegu zobowiązane są do posiadania emblematów – symboli narodowych (np. biało-czerwona szarfa, opaska itp.)
9. Uczestnicy Biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy Prawo w ruchu drogowym.

VIII. OPŁATY

Organizatorzy nie pobierają opłaty startowej.

IX. BIURO BIEGU

1. Biuro Biegu mieści się w Świetlicy Gminnej w Trzcianie
Czynne od 17 do 30 kwietnia w godzinach otwarcia świetlicy
2. Kontakt telefoniczny 790205312 codziennie od 8.00 do 20.00

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W dniu biegu na godzinę zostanie wyłączony z ruchu samochodowego odcinek drogi gminnej w Rdzawie. Szczegóły zostaną podane do publicznej wiadomości w dniu 30.04.2015 na serwisie internetowym Gminy.
2. Organizatorzy zapewniają uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem w Biegu oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Zabrania się jazdy po trasie Biegu na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami.
5. We wszystkich sprawach nieujętych w Regulaminie decyzja należy do Organizatora Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.